

理想の身体づくりは、
姿勢とバランスから

理想をサポートする
バランス補正インソール



シンメトリー

左右対称

げんきの秘訣は

その場でわかる **測定** の流れ

バランスが変われば、
身体づくりは**劇的**に変わる。

どんなにすごいアスリートでも必ず身体の歪みは存在します。歪んだ姿勢でのトレーニングでは均等な負荷がかからず、思ったような効果が出ません。それどころかケガのリスクを大きくすることもあります。理想の身体を目指す為にリスクを減らし、最大限のトレーニング効果を得るために、まずは自身のバランスをすることが大切です。

こんな人にオススメ。

腰痛 肩こり 膝の痛み

O脚 X脚 猫背

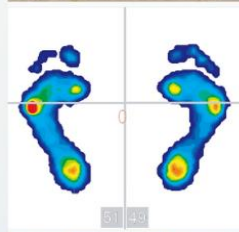
足圧測定

バランスを図る特別な測定器を利用してあなたのバランスを調べます。



結果発表

最短20秒ほどであなたのバランスのとり方や体の歪み、癖をわかりやすくご提示！



バランステスト

今のあなたのバランスをテストします。計測結果と合わせてより具体的に自分の身体を知ることができます。



無料 測定会 実施

開催日： 2025年4月17日～26日
日曜日は休み

時間： 11:00～20:00

場所： パピオボウル フロント横



Always have the sun in my heart!
心と心を結びます！

Hiro Project

ヒロ プロジェクト

hiroproject@jbsn.jp 090-8765-3747 代表 伊藤寛之